

# さくら通りクリニック デイケア 2021年 12月 月間プログラム表

皆様こんにちは！12月もよろしくお願いします☺  
 7日：折り紙貼り絵クラブ！毎年恒例の干支を皆で作しましょう♪  
 17日：ドライブレクで鑿阿寺へ！外に出て気分もリフレッシュ♪  
 25日：クリスマス会&クリスマスビンゴ大会や発表会をします！  
 30日：年越しそばを皆で食べて良い年を迎えましょう♪  
 12/31(金)～1/3(月)は年末年始休みとなります。  
 今年も大変お世話になりました。来年もよろしくお願いいたします。

水		木		金		土	
1 なぞなぞ大会		2 気ままの間		3 さくらんぼの会		4 単語作成ゲーム	
だるま落としゲーム		さくらスポーツ		ロコモ体操 		さくらエクササイズ	
日		火		金		土	
5		7		10		11	
月 6 全体ミーティング  俳句を作ろう		火 7 気ままの間 折り紙貼り絵クラブ		水 8 プチ買い物レク(カワチ) 映画鑑賞会		木 9 おしゃれクラブ 断酒自助グループ ～ドリンクサービス～ 頭の体操(国)	
休		休		休		休	
日		火		金		土	
12		14		17		18	
月 13 朗読会 ロコモ体操		火 14 気ままの間 クイズ大会 		水 15 ナンプレゲーム 書道クラブ		木 16 さくらんぼの会 折り紙貼り絵クラブ	
休		休		休		休	
日		火		金		土	
19		21		24		25	
月 20 気ままの間 さくらエクササイズ		火 21 プチ買い物レク(ヤオコー) 頭の体操(社)		水 22 室内ボーリング 断酒自助グループ  SDGsプロジェクト		木 23 気ままの間 ロコモ体操	
休		休		休		休	
日		火		金		土	
26		28		31			
月 27 気ままの間 朗読会 誕生日会 		火 28 クリニッククリーン作戦 リラクゼーションプログラム		水 29 ダーツ大会 ロコモ体操			
休		休		休			
				木 30 卓球大会 ～年越しそば～ 年忘れクイズ大会 		金 31 大晦日	